

Follow your Money

Du willst es also wissen ♡ Ich gratuliere Dir!

Du kennst das Phänomen bestimmt: Du gehst bei XY einkaufen (Paradebeispiel IKEA) – brauchst eigentlich nur 3 ganz bestimmte Artikel, und kommst raus mit eben diesen drei Artikeln plus Kerzen, plus Pflanze, plus neue Gläser, plus neue Unterlage für den Laptop, plus Plüschtier für den Junior damit sich die andern 27 nicht einsam fühlen, Dieses Beispiel gilt nicht nur für IKEA. Wie oft gehst du einkaufen und kommst mit wesentlich mehr nach Hause als du wirklich brauchtest?

Selbstmanagement ist nicht nur für Selbständige ein Thema. Da aber umso mehr, denn gerade in Krisensituationen kann das Fortbestehen deiner Unternehmung davon abhängen, wie klar du deine Lage einschätzen und unterstützende Entscheidungen treffen kannst. Einer dieser Bereiche, bei denen es sich lohnt, ihn genauer unter die Lupe zu nehmen, sind die Finanzen.



Wenn du aufdecken willst, wo dein Geld und somit auch deine Energie und deine Möglichkeiten hinfließen, dann empfehle ich dir, mindestens einen Monat lang diszipliniert aufzuschreiben, wo du dein Geld hergibst. – Du wirst staunen! Und das fantastische an dieser Sache ist: wenn du mal aufgedeckt hast, wo dein Geld hinfließt, ist es umso leichter, andere Entscheidungen zu treffen, die dir und deinem Wachstum wesentlich mehr dienen.

Als Hilfsmittel hab ich eine Liste erstellt, auf der Du alle Kategorien, die für dich relevant sind, auflisten kannst. Ebenfalls findest du eine Liste mit den wichtigsten Kategorien, die du beliebig ergänzen kannst. Drucke die Tabelle aus und passe sie auf deinen Lifestyle an. Um dann die Ausgaben zu notieren, nimmst du am besten ein einfaches, kariertes A4 Blatt und notierst DATUM - KATEGORIE - BEZEICHNUNG - BETRAG.

Mach es mindestens einen Monat lang. Jährliche Ausgaben wie z.B. Autoversicherung kannst du auf den Monat runter rechnen und dazu zählen. Wenn am Monatsende die Zahlen stehen, sortiere sie nach Kategorie und zähle innerhalb der einzelnen Kategorien die Zahlen zusammen. Nimm dir einen Moment Zeit, um das Bild neutral zu betrachten. Fließt deine Energie wirklich dahin, wo du sie einsetzen willst? Ich bin mir sicher, dass du schon vor Ende des Monats grosse Augen machen wirst ;-) und freue mich sehr über ein Feedback.

Möge Dein Weg voller Kraft, Inspiration und Freude sein! Alles LIEBE für Dich ♡

Deine
Rahel

